

Informação – Prova de Equivalência à Frequência EDUCAÇÃO FÍSICA	
12º Ano	Prova 311 2021

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Secundário da disciplina de **Educação Física**, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

OBJETO DA AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa de Educação Física e as Aprendizagens Essenciais em vigor e consiste numa prova escrita e numa prova prática.

A prova escrita permite avaliar o conhecimento teórico de suporte a várias matérias/modalidades lecionadas, que integram quatro áreas de avaliação: Aptidão Física (capacidades motoras e Bateria de Testes do FITescola), Jogos Desportivos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol), Desportos Individuais (Ginástica, Atletismo e Natação) e Desportos de Raquetas (Badminton).

A prova prática permite avaliar a execução motora em seis matérias/modalidades correspondentes a três áreas de avaliação: dois testes de Aptidão Física, dois Jogos Desportivos Coletivos e duas modalidades que incorporam os Desportos Individuais (Ginástica no Solo e Dança Aeróbica).

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

Prova escrita

A prova escrita é realizada em folha de resposta fornecida pelo estabelecimento de ensino. A prova é organizada por grupo de itens. Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como por exemplo, textos, imagens e/ou tabelas.

A prova é cotada para 200 pontos. A valorização das áreas de avaliação da prova escrita sintetiza-se no quadro 1.

Áreas de Avaliação	Matérias a Avaliar	Cotação (em pontos)
Aptidão Física	Capacidades motoras condicionais e coordenativas e Bateria de Testes FITescola .	20
Jogos Desportivos Coletivos	Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol : regulamento e descrição das ações técnico-táticas.	100
Desportos Individuais	Ginástica no solo : material e descrição dos elementos gímnicos. Atletismo : regulamento e descrição das diferentes disciplinas. Natação : regulamento e descrição das técnicas de nado.	60
Desportos de Raquetas	Badminton : regulamento e descrição das ações técnico-táticas.	20

Quadro 1 – valorização das áreas de avaliação da prova.

A prova inclui itens de seleção (escola múltipla e verdadeiro/falso) e itens de construção (resposta curta).

Prova prática

A prova prática é realizada em situação de exercício, no Pavilhão Municipal de Oliveira do Bairro. A prova é cotada para 200 pontos. A valorização das áreas a avaliar na prova prática sintetiza-se no quadro 2.

Áreas de Avaliação	Matérias a Avaliar	Cotação (em pontos)
Aptidão Física	Aptidão aeróbia e aptidão neuromuscular	40
Jogos Desportivos Coletivos	Andebol, Basquetebol, Futsal e Voleibol	80
Desportos Individuais	Ginástica no solo e Dança aeróbica	80

Quadro 2 – valorização das áreas de avaliação da prova.

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Prova escrita

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

Itens de seleção

Todas as respostas dadas devem ser legíveis e devidamente referenciadas, caso contrário, é atribuída a cotação de zero.

Se o examinando responder a um mesmo item mais do que uma vez, não identificando a resposta que deseja que seja classificada, é considerada a resposta que surgir em primeiro lugar.

Itens de construção

Nos itens de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Prova prática

A classificação a atribuir a cada prestação resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

No Pavilhão Municipal de Oliveira do Bairro, realizam-se as seguintes provas:

- Aptidão Física – o aluno realiza um dos dois testes, à escolha, de avaliação da aptidão aeróbia e um teste da aptidão neuromuscular, de acordo com os valores de referência do FITescola, para a sua idade e género;
- Desportos Coletivos – o aluno executa exercícios-critério em duas modalidades à escolha, respeitando os critérios de êxito para as ações motoras solicitadas;
- Desportos Individuais o aluno realiza, na **Ginástica**, uma sequência individual no solo, aplicando os critérios de correção técnica; e uma sequência coreográfica de 32 tempos musicais, combinando os passos básicos da **Dança Aeróbica**, aplicando o princípio da perna livre, a fluidez de movimento e o ritmo.

A prova prática tem um peso de 70% e a prova escrita de 30%, na classificação final da prova.

$$\text{Classificação Final} = (\text{CPE} \times 0,3) + (\text{CPP} \times 0,7)$$

CPE – classificação da prova escrita; **CPP** – classificação da prova prática

MATERIAL

Na prova escrita o aluno apenas pode utilizar como material de escrita caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor.

Na prova prática o aluno deve fazer-se acompanhar do equipamento adequado à prática das diferentes matérias/modalidades a avaliar, de acordo com o Regulamento da Disciplina de Educação Física.

DURAÇÃO

As provas têm a seguinte duração:

- Prova escrita: 90 minutos;
- Prova prática: 90 minutos.

O aluno à hora da prova prática deverá apresentar-se devidamente equipado e com o aquecimento realizado.